തിരുവനന്തപുരം അതിരൂപത ഗസറ്റ്

No. 010/2018/CL **_വിജ്ഞാപനം_** Dated:27.09.2018

വന്ദ്യവൈദീകരേ, പ്രിയമക്കളെ,

ഒക്ടോബർ മാസത്തിലേയ്ക്ക് നാം പ്രവേശിക്കുകയാണ്. നമ്മുടെ അതിരൂപതയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം വളരെയേറെ പ്രത്യേകതകളുള്ള ഒരു മാസമാണിത്.

ഒന്നാം തീയതി അതിരൂപതാ മദ്ധ്യസ്ഥയായ വിശുദ്ധ കൊച്ചുത്രേസ്യായുടെ തിരുനാൾ സാർവ്വത്രികസഭയോടൊപ്പം ആഘോഷിച്ചുകൊണ്ടാണ് നാം ഒക്ടോബർമാസം സമാരംഭിക്കുന്നത്. അന്നുതന്നെ അതിരൂപതാദിനമായും നാം ആചരിക്കുന്നു. വിശുദ്ധ കൊച്ചുത്രേസ്യായുടെ ശിശുസഹജമായ നിഷ്ക്കളങ്കതയുടെ മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ മുന്നേറുവാൻ നിശ്ചയിച്ചുറയ്ക്കുകയും അതിരൂപതയുടെ വിശുദ്ധീകരണത്തിനായി ദൈവത്തോട് പ്രത്യേകമായ വിധത്തിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ട ഒരു ദിവസമാണിത്. വിശ്വാസത്തിൽ അടിയുറച്ചുനിന്നുകൊണ്ട് സ്നേഹത്തിലൂടെയും സേവനത്തിലൂടെയും അതിരൂപതയെ സമ്പന്നമാക്കാനുള്ള കൃപയ്ക്കായി ദൈവത്തോടു പ്രാർത്ഥിക്കുകയും അതിനായി ഈ നല്ല ദിനത്തിൽ നമ്മെത്തന്നെ സമർപ്പിക്കുകയും ചെയ്യാം.

പ്രേഷിത പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ മദ്ധ്യസ്ഥയാണല്ലോ വിശുദ്ധ കൊച്ചുത്രേസ്യാ. ഒക്ടോബർമാസത്തിന്റെതന്നെ മറ്റൊരു പ്രത്യേകത മിഷൻഞായർ ആചരണവും പ്രേഷിതപ്രവർത്തനങ്ങളുടെ വിജയത്തിനായുള്ള പ്രാർഥനയും സഹായസഹകരണങ്ങളുമാണ്. ഇതേക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ മറ്റൊരു ഇടയലേഖനത്തിലൂടെ നിങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നതായിരിക്കും.

വീണ്ടും ഒക്ടോബർമാസം സാർവ്വത്രികസഭയോടൊപ്പം ജപമാലമാസമായിട്ടാണല്ലോ നാം ആചരിച്ചുവരുന്നത്. ലീജിയൻ ഓഫ് മേരി അഥവാ മരിയസൈന്യം പോലുള്ള ഭക്തസംഘടനകളുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ജപമാലഭക്തി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും മാസാവസാനം ജപമാലറാലി നടത്തുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു പതിവ് നമുക്കുണ്ട്. ഇതിനായി ത്യാഗമനോഭാവത്തോടെ മുന്നോട്ടുവരുന്ന എല്ലാവരെയും ഞാനഭിനന്ദിക്കുന്നു. ഈ ഭക്താഭ്യാസങ്ങളിലും ജപമാലറാലിയിലും സാധ്യമായ രീതികളിൽ എല്ലാവരും ഭക്തിപൂർവ്വം പങ്കെടുത്തുകൊണ്ട് വിശ്വാസത്തിന് സാക്ഷ്യം വഹിക്കുകും മാതൃസ്നേഹം പ്രദർശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥനയായി ജപമാല ചൊല്ലിക്കൊണ്ട് ദീർഘകാലം വിശ്വാസം സംരക്ഷിക്കുകയും പരിപോഷിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു പാരമ്പര്യമാണ് നമ്മുടെ അതിരൂപതയ്ക്കുള്ളത്. എന്നാൽ അടുത്തകാലത്തായി ഈ പാരമ്പര്യത്തിന് കുറെയേറെ പാളിച്ചകൾ സംഭവിച്ചതായി കാണുന്നു. ഈ കുറവുകൾ പരിഹരിച്ച് കുടുംബപ്രാർത്ഥന ഒന്നുകൂടി സജീവമാക്കുവാനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളുമായി അതിരൂപതയിലെ കുടുംബപ്രേഷിത ശുശ്രൂഷ മുന്നോട്ടുവന്നതിൽ ഏറെ സന്തോഷമുണ്ട്. ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിച്ചുകൊണ്ട് ഒക്ടോബർമാസം കുടുംബപ്രാർത്ഥനാമാസമായി ആചരിക്കുവാൻ ഞാൻ നിങ്ങളേവരെയും സ്നേഹപൂർവ്വം ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു.

മാതാപിതാക്കളും മക്കളും ഇൻപത്തോടെ വസിക്കുന്ന ഇടമാണല്ലോ കുടുംബം. ഇവിടെ ദൈവത്തിനു വസിക്കുവാൻ അർഹമായ സ്ഥാനം നല്കുമ്പോൾ ഓരോ കുടുംബവും സ്വർഗ്ഗമായിത്തീരുന്നു. ഈ സ്വർഗ്ഗീയ അനുഭവത്തിലേക്ക് കുടുംബങ്ങളെ നയിക്കുവാനുതകുന്ന ചില മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളാണ് നമ്മുടെ കുടുംബപ്രേഷിത കമ്മിഷൻ വിഭാവന ചെയ്തിരിക്കുന്നത്.

പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ദൈവവുമായി ബന്ധപ്പെടുമ്പോൾ കുടുംബത്തിലേക്കു പ്രവഹിക്കുന്ന പരിശുദ്ധമായ സ്നേഹമാണ് കുടുംബത്തിന്റെ ജീവൻ. എന്നാൽ പ്രാർഥനയുടെ പ്രാധാന്യത്തെ ഇന്ന് പലരും വിസ്മരിക്കുന്നു. എല്ലാവരും ഇന്ന് സാങ്കേതിക വളർച്ചയുടെ ഫലമായുണ്ടായിരിക്കുന്ന തിരക്കിലാണ്. ഒന്നിനും വേണ്ടസമയം കിട്ടുന്നില്ലെന്നാണ് എല്ലാവരും പറയുന്നത്. എന്നാൽ സാമൂഹ്യ മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ വിനോദത്തിനായും വിശ്രമത്തിനായും ആവോളം സമയം കണ്ടെത്തുന്ന ആധുനിക മനുഷ്യന് കുടുംബാംഗങ്ങളുമായി സ്നേഹം പങ്കിടുവാനും പ്രാർത്ഥിക്കുവാനും സമയമില്ല എന്ന് പറഞ്ഞൊഴിയുന്നത് വിരോധാഭാസമാണ്. ഇതിന്റെ ഫലമായി തകരുന്ന കുടുംബങ്ങളുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

കുടുംബശുശ്രൂഷയുടെ ലക്ഷ്യംതന്നെ തകരുന്ന കുടുംബങ്ങളുടെ വീണ്ടെടുക്കലാണ്. അതിനായുള്ള ഏകമാർഗ്ഗം പ്രാർത്ഥനയിൽ ഒത്തുചേരുകയാണ്. ''ഒരുമിച്ചിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന കുടുംബം ഒരുമിച്ച് നിലനില്ക്കുന്നു''.

ഇക്കഴിഞ്ഞ തപസ്സുകാലത്ത് കുടുംബശുശ്രൂഷ നിർദ്ദേശിച്ച ഡിജിറ്റൽ ഫ്രീ ഫാമിലി അവർ, അതായത് ഓരോ കുടുംബവും എല്ലാ ഡിജിറ്റൽ മാധ്യമങ്ങളും ദിവസം ഒരുമണിക്കൂർ നേരത്തേക്ക് നിർത്തലാക്കി ഒരുമിച്ചിരുന്ന് പ്രാർഥിക്കുകയും അന്നന്നത്തെ വിശേഷങ്ങൾ പങ്കുവച്ച് ഒരുമിച്ചിരുന്ന് ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സുന്ദരമായ നിമിഷങ്ങൾ പല കുടുംബങ്ങളും പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നതിൽ അതിയായ സന്തോഷമുണ്ട്. ദൈവസ്നേഹം പങ്കുവയ്ക്കലിന്റെ ഈ അനുഭവത്തിലേയ്ക്ക് കടന്നുവരാത്ത കുടുംബങ്ങൾ ഇനിയുമുണ്ട്.

ഈ പശ്ചാത്തലത്തിലാണ് എല്ലാ കുടുംബങ്ങളിലും കുടുംബപ്രാർത്ഥനയും പങ്കുവയ്ക്കലിന്റെ സ്നേഹാനുഭവവും ഒന്നുകൂടി സജീവമാക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്ന തികച്ചും ലളിതമായ ഏതാനും ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഈ ശുശ്രൂഷ മുന്നോട്ടുവയ്ക്കുന്നത്:

1. സെപ്തംബർ മാസം 30–ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച ഇടവകതലത്തിൽ ഒദ്യോഗികമായി ദിവ്യബലിമധ്യേ കുടുംബപ്രാർത്ഥനാമാസത്തിന് സമുചിതമായി തുടക്കം കുറിക്കുക. അന്നത്തെ ദിവ്യബലിയിൽ കുടുംബപ്രാർത്ഥന, ജപമാല മാസാചരണം എന്നിവയെ വിഷയമാക്കി സുവിശേഷ പ്രഘോഷണം നടത്തുക.
2. മാധ്യമ മുക്ത കുടുംബ മണിക്കൂർ ആചരിക്കുക. (എല്ലാ ദിവസവും വൈകുന്നേരം 7.30 മുതൽ 8.30 വരെ മാധ്യമോപാധികൾ എല്ലാം ഓഫാക്കി കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഒന്നുചേർന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുക, ഒന്നിച്ചിരുന്ന് ഭക്ഷണം കഴിക്കുക, ഒന്നിച്ചിരുന്ന് സ്നേഹസംഭാഷണത്തിലേർപ്പെടുക)
3. സാധിക്കുന്നിടത്തോളം കുടുംബങ്ങളിൽ പോയി പ്രാർത്ഥിക്കാൻ സന്യസ്തരും വൈദികരും പരിശ്രമിക്കുക. യൂണിറ്റ്/വാർഡ് തലങ്ങളിൽ വേണ്ട ക്രമീകരണവും പ്രോത്സാഹനവും നടത്തുക.
4. ഒക്ടോബർ 31–ന് സാധിക്കുമെങ്കിൽ അഖണ്ഡ ജപമാല നിയോഗങ്ങൾവച്ച് നടത്തുക. ഉചിതമായ സമയത്ത് പ്രത്യേക ദിവ്യബലി, ജപമാല പ്രദക്ഷിണം എന്നിവ അർത്ഥപൂർണമായി കുടുംബങ്ങളുടെ പങ്കാളിത്തത്തോടെ നടത്തുക. ദിവ്യബലിയുടെ അവസാനം ''മാധ്യമമുക്ത കുടുംബമണിക്കൂർ'' തുടരുമെന്ന് സകുടുംബം പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യുക.

ഈ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ എല്ലാവരും ഗൗരവമായി പരിഗണിക്കണമെന്നും അതിരൂപതാ കുടുംബപ്രേഷിത ശുശ്രൂഷയും ബന്ധപ്പെട്ട മറ്റ് ശുശ്രൂഷകളുമായി സഹകരിച്ച് പ്രാവർത്തികമാക്കണമെന്നും താല്പര്യപ്പെടുന്നു.

ദൈവം നിങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ!

ARCHBISHOP M. SOOSAPAKIAM * TRIVANDRUM *

സ്നേഹത്തോടെ,

വെള്ളയമ്പലം
27.09.2018

†സൂസപാക്യം എം.
തിരുവനന്തപുരം മെത്രാപ്പോലീത്ത

NB: ഈ വിജ്ഞാപനം 2018 ഒക്ടോബർമാസം 30–ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച ദിവ്യബലിയുടെ ആരംഭത്തിൽ വായിക്കേണ്ടതാണ്.