No. 002/2009/CL Dated: 23.02.2009 *Latin Archdiocese of Trivandrum, Vellayambalam*

തപസ്സുകാലം - 2009

കർത്താവിന്റെ ദിവസം

ദൈവത്തിനു സ്തുതി!

ദൈവജനത്തിന് സമാധാനം!

വന്ദ്യവൈദീകരേ, പ്രിയ മക്കളേ,

ഇന്ന് തപസ്സുകാലം ഒന്നാം ഞായറാഴ്ച്ചയാണ്. നാല്പതു ദിവസത്തിലധികം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന തപസ്സുകാലത്തിലേയ്ക്ക് നാം പ്രവേശിച്ചുകഴിഞ്ഞു. പ്രാർത്ഥനയുടെയും ഉപവാസത്തിന്റെയും പ്രായശ്ചിത്തത്തിന്റെയും പരിത്യാഗത്തിന്റെയും ദിനങ്ങളാണ് നമ്മുടെ മുന്നിലുള്ളത്. ഈ തപസ്സാചരണം അതിൽ തന്നെ ഒരു ലക്ഷ്യമല്ല, മാർഗ്ഗം മാത്രമാണ്. നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തിന്റെ കേന്ദ്രമായി നിൽക്കുന്ന, സഭയുടെ ഏറ്റവും വലിയ തിരുനാളായ കർത്താവിന്റെ ഉത്ഥാനം സമുചിതമായി ആഘോഷിക്കുവാനുള്ള ഒരുക്കമാണിത്. ഉയിർപ്പു ഞായർ മുതൽ പുതുഞായർ വരെ നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന എട്ടു ദിവസത്തെ ആഘോഷങ്ങൾക്കായി തപസ്സിലൂടെയും പ്രായശ്ചിത്തത്തിലൂടെയും ഒരുങ്ങുന്ന കാലയളവാണിത്. ജ്ഞാനസ്നാനത്തിലൂടെ പാപത്തിന് മരിച്ച് യേശുവിനോടൊപ്പം ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ് അവിടുത്തെ മഹത്വത്തിൽ പങ്കുചേരാൻ സാധിച്ചതിന്റെ ആഹ്ലാദമാണ് ഈ ആഘോഷത്തിലൂടെ നാം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നത്. ഈ ആഹ്ലാദത്തിന്റെ അലയടികൾ പെന്തക്കോസ്താ വരെയുള്ള അൻപതു ദിവസങ്ങൾ നീണ്ടു നിൽക്കും. മാത്രമല്ല ആഴ്ചതോറും ഈ ഉത്ഥാനത്തിന്റെ ആഹ്ലാദം പുതുക്കുവാനായിട്ടാണ് തിരുസ്സഭ കർത്താവിന്റെ ദിവസമായ ഞായറാഴ്ച്ചാചരണം നമുക്ക് നിർദ്ദേശിച്ചുതരുന്നത്. ഈ ഇടയലേഖനത്തിലൂടെ ഓരോ ആഴ്ചയിലെയും ഉയിർപ്പു തിരുനാളായ ഞായറാഴ്ചാചരണത്തെ കുറിച്ച് കുറെനേരം ചിന്തിക്കുവാൻ ഞാൻ നിങ്ങളേവരെയും ക്ഷണിക്കുകയാണ്.

1. പഴയ നിയമത്തിലെ സാബത്തും പുതിയ നിയമത്തിലെ ഞായറാഴ്ചയും:

യഹൂദമതത്തിലെ സാബത്താചരണമാണ് ക്രിസ്തുമതത്തിൽ ക്രമേണ ഞായറാഴ്ചയായി മാറിയത്. എന്നാൽ അത് പെട്ടെന്നുണ്ടായ ഒരു മാറ്റമായിരുന്നില്ല. നൂറ്റാണ്ടുകളിലൂടെ പടിപടിയായി ക്രൈസ്തവരുടെ സാബത്താചരണവും ഞായറാഴ്ചാചരണവും ഒന്നായിത്തീരുകയായിരുന്നു.

ആദിമക്രൈസ്തവർ യഹൂദന്മാരോടൊപ്പം സാബത്തു ദിവസം സിനഗോഗുകളിലെ പ്രാർത്ഥനകളിൽ പങ്കെടുത്തിരുന്നു. യേശുവിന്റെ ഉത്ഥാന ദിവസമായ (മാർക്ക് 16, 8; യോഹ. 20, 19) ആഴ്ച്ചയുടെ

ഒന്നാം ദിവസം അഥവാ ഞായറാഴ്ച്ച ക്രൈസ്തവർ അപ്പം മുറിക്കുവാനായി ഭവനങ്ങളിൽ ഒരുമിച്ച് കൂടിയിരുന്നു (അപ്പ. പ്രവ. 20, 7). കാലക്രമത്തിൽ ആഴ്ചയുടെ ആദ്യദിവസം ''കർത്താവിന്റെ ദിവസ''മെന്ന് (വെളി. 4, 10) അറിയപ്പെടാൻ തുടങ്ങി. ചില പാരമ്പര്യങ്ങളെ ആസ്പദമാക്കി ആഴ്ചയുടെ ആദ്യദിവസത്തെ വത്തിക്കാൻ സുനഹദോസും കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ മതബോധന ഗ്രന്ഥവും ആഴ്ചയുടെ എട്ടാം ദിവസമായും വിശേഷിപ്പിക്കുന്നു (cfr. S.C. 106; കത്തോ. മത. 2190). ഇങ്ങനെ പടിപടിയായി ഞായറാഴ്ച്ചയുടെ പ്രാധാന്യം വർദ്ധിച്ചുവരികയും നാലാം നൂറ്റാണ്ടായപ്പോഴേക്കും അത് ആഴ്ചയുടെ അവസാന ദിവസം ആചരിച്ചു വന്ന സാബത്താചരണത്തെ കൂടി ഉൾക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നു.

2. സാബത്ത് അഥവാ ഞായറാഴ്ച്ച ആചരിക്കുവാനുള്ള കല്പന

(a) പത്തു കല്പനകളിൽ മൂന്നാമത്തെ കല്പന സാബത്തിന്റെ വിശുദ്ധിയെപ്പറ്റി ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നതാണ്: ''സാബത്ത് വിശുദ്ധദിനമായി ആചരിക്കണമെന്ന് ഓർമ്മിക്കുക. ആറുദിവസം അദ്ധ്വാനിക്കുക. എന്നാൽ ഏഴാം ദിവസം നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവിന്റെ സാബത്താണ്. അന്ന് നീയോ, നിന്റെ മകനോ മകളോ, ദാസനോ, ദാസിയോ, നിന്റെ മൃഗങ്ങളോ, നിന്നോടൊത്തു വസിക്കുന്ന പരദേശിയോ ഒരു വേലയും ചെയ്യരുത്. എന്തെന്നാൽ കർത്താവ് ആറുദിവസം കൊണ്ട് ആകാശവും ഭൂമിയും സമുദ്രവും അവയിലുള്ള സമസ്തവും സൃഷ്ടിക്കുകയും ഏഴാം ദിവസം വിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്തു. അങ്ങനെ അവിടുന്ന് സാബത്തു ദിവസത്തെ അനുഗ്രഹിക്കുകയും വിശുദ്ധീകരിക്കുകയും ചെയ്തു'' (പുറ. 20, 8-11). യഹൂദ പാരമ്പര്യമനുസരിച്ച് തലേദിവസം വൈകുന്നേരം ആരംഭിച്ച് സാബത്ത് ദിവസം വൈകുന്നേരം വരെ നീണ്ടു നിൽക്കുന്നതാണ് ഈ വിശ്രമം.

(b) നിയമാവർത്തനത്തിന്റെ പുസ്തകത്തിലും സാബത്തു ദിവസം വിശുദ്ധദിനമായും വിശ്രമദിനമായും ആചരിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത എടുത്തുപറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. (cfr. നിയ. 5, 12-15). സാബത്തു ദിവസം ജോലി ചെയ്യുന്നവന് ഇസ്രായേൽ നൽകിയിരുന്നത് വധശിക്ഷയായിരുന്നു (നിയ. 31, 15).

(c) സാബത്തു ദിവസം മുന്തിരിച്ചക്ക് ആട്ടുന്നവരെയും ധാന്യക്കറ്റ കയറ്റുന്നവരെയും ചുമടുകൾ ചുമക്കുന്നവരെയും മത്സ്യവും മറ്റു സാധനങ്ങളും വില്പനയ്ക്കായി കൊണ്ടുവരുന്നവരെയും നെഹിമിയാ കർശനമായി ശാസിക്കുന്നതായി അദ്ദേഹത്തിന്റെ പുസ്തകത്തിൽ നാം വായിക്കുന്നു. (cfr. നെഹ. 13, 15-22).

(d) ഞായറാഴ്ചാചരണത്തെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം സഭാ നിയമം നൽകുന്ന നിർദ്ദേശമിതാണ്: ''ഞായറാഴ്ചകളിലും നിയമാനുസൃതമായ മറ്റു തിരുനാളുകളിലും വിശ്വാസികൾ ദിവ്യബലിയിൽ പങ്കുകൊള്ളുവാൻ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു'' (CIC Can. 515.1). കത്തോലിക്കാസഭയുടെ മതബോധനഗ്രന്ഥം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നതിപ്രകാരമാണ്: ''ഞായറാഴ്ചത്തെ ദിവ്യബലി സകല ക്രൈസ്തവാനുഷ്ഠാനങ്ങളുടെയും അടിസ്ഥാനവും സ്ഥിരീകരണവുമാണ്. ഇക്കാരണത്താൽ കടമുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ ദിവ്യബലിയിൽ പങ്കുചേരാൻ വിശ്വാസികൾ കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഗൗരവമുള്ള കാരണങ്ങളാൽ (ഉദാഹരണം: രോഗങ്ങൾ, ശിശുക്കളുടെ പരിചരണം) ഒഴിവാക്കപ്പെടുകയോ അവരുടെ സ്വന്തം അജപാലകനാൽ ഒഴിവു നൽകപ്പെടുകയോ

ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ അവർ അതിനു കടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഈ കടമ നിറവേറ്റുന്നതിൽ മനഃപൂർവ്വം വീഴ്ചവരുത്തുന്നവർ ഗൗരവാവഹമായ പാപം ചെയ്യുന്നു'' (2181).

3. എന്തുകൊണ്ട് സാബത്ത് അഥവാ ഞായറാഴ്ച്ച നാം ആചരിക്കുന്നു?

കത്തോലിക്കാസഭയുടെ മതബോധന ഗ്രന്ഥം ഇതിനു നൽകുന്ന ഉത്തരമിതാണ്: ''സാബത്തു കർത്താവിനുള്ള വിശുദ്ധദിനവും ദൈവത്തിന്റെയും അവിടുത്തെ സൃഷ്ടികർമ്മത്തിന്റെയും ഇസ്രായേലിനുവേണ്ടി അവിടുന്ന് ചെയ്ത രക്ഷാകര പ്രവർത്തനങ്ങളുടെയും സ്തുതിക്കായി മാറ്റിവയ്ക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള ദിനവുമാണ്'' (2171).

(a) പുറപ്പാടിന്റെ പുസ്തകം (20, 8-11) സാബത്താചരണത്തെ സൃഷ്ടികർമ്മവുമായിട്ടാണ് ബന്ധപ്പെടുത്തുന്നത്. സൃഷ്ടികർമ്മം പൂർത്തിയാക്കിയ ഏഴാം ദിവസം ദൈവം വിശ്രമിച്ചതിന്റെ ഓർമ്മയാണത്. ''ദൈവത്തിന്റെ പ്രവൃത്തിയാണ് മാനുഷിക പ്രവൃത്തിയുടെ മാതൃക. ദൈവം ഏഴാം ദിവസം വിശ്രമിക്കുകയും നവോന്മേഷം നേടുകയും ചെയ്തുവെങ്കിൽ മനുഷ്യനും 'വിശ്രമിക്കുകയും' മറ്റുള്ളവർ, പ്രത്യേകിച്ച് പാവപ്പെട്ടവർ 'നവോന്മേഷം' നേടാൻ അനുവദിക്കുകയും വേണം. അനുദിന ജോലികൾക്ക് സാബത്ത് വിരാമം കുറിക്കുകയും, താല്ക്കാലിക വിശ്രമവേള നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. അത് ജോലിയുടെ അടിമത്തത്തോടും, പണത്തിന്റെ ആരാധനയോടുമുള്ള പ്രതിഷേധത്തിന്റെ ദിനമാണ്'' (കത്തോ. മത. 2172).

''ആറുദിവസം കൊണ്ട് ദൈവം ആകാശവും ഭൂമിയും സമുദ്രവും അവയിലുള്ള സമസ്തവും സൃഷ്ടിക്കുകയും ഏഴാം ദിവസം വിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്തു'' എന്നാണല്ലോ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്. ദീർഘനാളത്തെ അദ്ധ്വാനത്തിനു ശേഷം മനോഹരമായ ഒരു ചിത്രം വരച്ചു പൂർത്തിയാക്കിയ ഒരു ചിത്രകാരനോട് ദൈവത്തെ ഉപമിക്കാം. ചിത്രത്തിനു വേണ്ടി അദ്ധ്വാനിച്ചതുകൊണ്ടോ ചിത്രത്തിന്റെ പണി പൂർത്തിയാക്കിയതു കൊണ്ടോ മാത്രമായില്ല; ആ ചിത്രത്തിന്റെ മനോഹാരിത ആസ്വദിക്കണം. ചിത്രത്തിന്റെ പണി പൂർത്തിയാകുമ്പോൾ ഒരു നിമിഷം മാറിനിന്ന് ആദ്യം ആ ചിത്രത്തിന്റെ ഭംഗി കണ്ട് ആസ്വദിക്കുകയും അതിൽ സന്തോഷിക്കുകയും അഭിമാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ചിത്രകാരൻ തന്നെയായിരിക്കും. ഇതുപോലെ ദൈവവും തന്റെ സൃഷ്ടിയുടെ രൂപഭാവങ്ങളും സൗന്ദര്യവും ആസ്വദിക്കുകയും അതിൽ സന്തോഷിക്കുകയും അഭിമാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആറു ദിവസത്തെ സൃഷ്ടികർമ്മത്തിനു ശേഷം മാറിനിന്നു നോക്കിയപ്പോൾ ''താൻ സൃഷ്ടിച്ചവയെല്ലാം വളരെ നന്നായിരിക്കുന്നു എന്നു ദൈവം കണ്ടു'' (ഉല്പ. 1, 31). ദൈവത്തിന്റെ ഈ ആസ്വാദനവും ആഹ്ലാദവും അഭിമാനവുമാണ് ഏഴാം ദിവസത്തെ വിശ്രമമായി വേദപുസ്തകത്തിൽ വിശേഷിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്.

യജമാനന്മാർ അടിമകളെക്കൊണ്ടും ജന്മികൾ പാവപ്പെട്ട കൂലിവേലക്കാരെക്കൊണ്ടും വിശ്രമമില്ലാതെ വേലയെടുപ്പിച്ച കാലഘട്ടമുണ്ടായിരുന്നു. ഇത് കടുത്ത അനീതിയും അടിച്ചമർത്തലുമായിരുന്നു. ഇതിന് ഒരു പരിഹാരമായിട്ടു കൂടിയാണ് ദൈവത്തിന്റെ ഏഴാം ദിനത്തെ വിശ്രമം ഒരു മാതൃകയായി എടുത്തുകാണിച്ചുകൊണ്ട് ആഴ്ചയുടെ അവസാന ദിവസം വിശ്രമം അനുവദിക്കണമെന്ന് മോശ നിയമത്തിലൂടെ നിർദ്ദേശിച്ചത്.

ഇന്ന് അടിമവേല അവസാനിച്ചെന്ന് പറയാം. ഓരോരുത്തർക്കും ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങളനുസരിച്ച് പണിയെടുക്കുവാനുള്ള അവസരങ്ങൾ ഇന്ന് ധാരാളമുണ്ട്. എന്നാൽ കിട്ടുന്ന

അവസരങ്ങളെല്ലാം ഉപയോഗിച്ച് അത്യാഗ്രഹത്തോടു കൂടി എല്ലാം സമ്പാദിച്ചു കൂട്ടുവാൻ വിശ്രമമില്ലാതെ ജോലി ചെയ്യുന്നവർ തങ്ങളോടു തന്നെ കടുത്ത അനീതിയാണ് കാട്ടുന്നത്. അദ്ധ്വാനിക്കാനും സ്വത്തു സമ്പാദിക്കാനും വേണ്ടി മാത്രമുള്ളവനല്ല മനുഷ്യൻ. ദൈവത്തെ അനുകരിച്ച് അദ്ധ്വാനത്തിന്റെ ഫലം ആസ്വദിക്കുവാനും അതിൽ സന്തോഷിക്കുവാനും അഭിമാനിക്കുവാനും അവൻ സമയം കണ്ടെത്തണം. ഇതിനുവേണ്ടിയുള്ള വിശ്രമദിവസമാണ് സാബത്ത് അഥവാ ഞായറാഴ്ച്ച.

(b) നിയമാവർത്തന പുസ്തകം സാബത്താചരിക്കണമെന്ന് കല്പിക്കുമ്പോൾ (5, 12-15) ഈജിപ്തിലെ അടിമത്തത്തിൽ നിന്നുള്ള ഇസ്രായേലിന്റെ മോചനത്തെയാണ് ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നത്. കരുത്തറ്റ തന്റെ കരം നീട്ടി അത്ഭുതാവഹമായ രീതിയിലാണ് ദൈവം ഇസ്രായേലിനെ മോചിപ്പിച്ചത്. ദൈവം തന്റെ ജനത്തിന് നൽകിയ രക്ഷയെ പ്രതി അവിടുത്തെ സ്തുതിക്കാനും പുകഴ്ത്താനുമുള്ള ദിവസമായിട്ടാണ് ഇവിടെ സാബത്താചരണം നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. അദ്ധ്വാനിച്ച് നേട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കുമ്പോൾ മനുഷ്യൻ സ്വന്തം കഴിവുകളിൽ അഹങ്കരിക്കരുത്. എല്ലാ നന്മകളുടെയും ഉറവിടം ദൈവമാണെന്നും നന്മ ചെയ്യുവാനുള്ള, നേട്ടങ്ങളുണ്ടാക്കുവാനുള്ള വെളിച്ചവും ശക്തിയും നൽകുന്നത് ദൈവമാണെന്നും അവൻ ഓർമ്മിക്കണം. ''കർത്താവ് വീടു പണിയുന്നില്ലെങ്കിൽ പണിക്കാരുടെ അദ്ധ്വാനം വ്യർത്ഥമാണ്. കർത്താവ് നഗരം കാക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ കാവൽക്കാർ ഉണർന്നിരിക്കുന്നതും വ്യർത്ഥം'' (സങ്കീ. 127, 1) എന്ന സത്യം മനുഷ്യൻ ഗ്രഹിക്കണം. ദൈവം സമാരംഭിക്കുകയും ചരിത്രത്തിലൂടെ തുടരുകയും ചെയ്യുന്ന ഈ രക്ഷാകര പദ്ധതി പൂർണ്ണമാകുന്നത് ഓരോ മനുഷ്യനും ദൈവത്തെ പ്രാപിക്കുകയും അനുഭവിക്കുകയും ദൈവത്തിൽ സായൂജ്യമടയുകയും വിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോഴാണ്.

ഇങ്ങനെ ഒരു ദിവസം നമുക്ക് ലഭിക്കുവാൻ പോകുന്ന നിത്യസൗഭാഗ്യത്തിന്റെ മുന്നാസ്വാദനമാണ് സാബത്തിലെ വിശ്രമത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. സാബത്തുദിവസം സ്വാർത്ഥതാല്പര്യത്തോടു കൂടിയ ജോലികളിൽ നിന്ന് വിരമിച്ച് ആരാധനയിലൂടെ ദൈവത്തെയും ജീവകാരുണ്യ പ്രവൃത്തികളിലൂടെ അയൽക്കാരെയും സേവിക്കുന്നതിലൂടെയാണ് നിത്യസൗഭാഗ്യത്തിന്റെ ഈ മുന്നാസ്വാദനം സംലബ്ദമാകുന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ് ലേവ്യരുടെ പുസ്തകത്തിൽ ഇസ്രായേൽ സന്തോഷത്തോടും ആഹ്ലാദത്തോടും ആഘോഷിക്കേണ്ട തിരുനാളുകളുടെ കൂട്ടത്തിൽ സാബത്തിനെയും ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിരിക്കുന്നത്. (cfr. ലേവ്യ. 23, 1-3). ഏശയ്യാ പ്രവാചകൻ വഴി ദൈവം നമ്മെ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്: ''സാബത്തിനെ സന്തോഷദായകവും കർത്താവിന്റെ വിശുദ്ധ ദിനത്തെ ബഹുമാന്യവുമായി കണക്കാക്കുക. നിന്റെ സ്വന്തം വഴിയിലൂടെ നടക്കാതെയും നിന്റെ താത്പര്യങ്ങൾ അന്വേഷിക്കാതെയും അതിനെ ആദരിക്കുക. അപ്പോൾ നീ കർത്താവിൽ ആനന്ദം കണ്ടെത്തും'' (ഏശ. 58, 13- 14).

(c) പഴയ നിയമത്തിലെ സൃഷ്ടികർമ്മത്തിന്റെയും രക്ഷയുടെയും രഹസ്യങ്ങൾക്കു പുറമേ പുതിയ നിയമത്തിലെ സാബത്ത് അഥവാ ഞായറാഴ്ച്ചാചരണം <u>ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉത്ഥാനരഹസ്യം കൂടി അനുസ്മരിക്കുന്നു.</u> സൃഷ്ടികർമ്മത്തിലുടെ ദൈവം പൂർത്തിയാക്കിയതും തുടർന്ന് ചരിത്രത്തിലൂടെയുള്ള പുറപ്പാടിൽ അവിടുന്ന് തന്റെ ജനതയ്ക്ക് ചെയ്തതും ക്രിസ്തുവിന്റെ മരണത്തിലും ഉയിർപ്പിലും പൂർണ്ണമായ പ്രകാശനവും അർത്ഥവും കണ്ടെത്തുന്നു. ഈ വസ്തുത വ്യക്തമാക്കിക്കൊണ്ട് രണ്ടാം വത്തിക്കാൻ സുനഹദോസ് നമ്മെ

പഠിപ്പിക്കുന്നതിപ്രകാരമാണ്: ''ക്രിസ്തുവിന്റെ തിരുവുത്ഥാനദിനം തൊട്ട് ആരംഭിച്ച അപ്പസ്തോലിക പാരമ്പര്യപ്രകാരം എല്ലാ എട്ടാം ദിവസവും തിരുസഭ പെസഹാരഹസ്യം ആഘോഷിക്കുന്നു. അതിനാൽ ഈ ദിവസത്തെ കർത്താവിന്റെ ദിവസം (ഞായറാഴ്ച്ച) എന്ന് വിളിക്കുന്നത് സാധാരണമത്രേ. എന്തുകൊS - ¶ാൽ ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസികളെല്ലാവരും ദൈവവചനം ശ്രവിക്കുവാനും വിശുദ്ധ ബലിയിൽ പങ്കെടുത്ത് ക്രിസ്തുനാഥന്റെ പീഡാസഹനവും തിരുവുത്ഥാനവും മഹത്വീകരണവും അനുസ്മരിക്കുവാനും മരിച്ചവരിൽ നിന്നുള്ള ക്രിസ്തുവിന്റെ തിരുവുത്ഥാനം വഴി തങ്ങളെ വീ - þം സജ്ജീവമായ പ്രത്യാശയിലേയ്ക്ക് ജനിപ്പിച്ച (1 പത്രോ. 1, 3) ദൈവത്തിനു നന്ദി പ്രകടിപ്പിക്കുവാനും ഈ ദിവസം ഒരുമിച്ചു കൂടണം. അതിനാൽ കർത്താവിന്റെ ദിവസമാണ് പ്രഥമ തിരുനാൾ ദിനം. വിശ്വാസികളുടെ ഭക്താഭ്യാസങ്ങൾക്കായി ഈ ദിവസം നിർദ്ദേശിച്ചു കൊടുക്കുകയും ഇതിനെ യഥാർത്ഥത്തിൽ ആനന്ദത്തിന്റെയും വിശ്രമത്തിന്റെയും ദിനമാക്കിത്തീർക്കുവാൻ അവരെ ഉപദേശിക്കുകയും വേണം. ആരാധനാ ക്രമവത്സരത്തിന്റെ മുഴുവൻ അടിസ്ഥാനവും കേന്ദ്രവും ഞായറാഴ്ചയായതിനാൽ മറ്റ് ആഘോഷങ്ങൾക്ക് വാസ്തവത്തിൽ പരമ പ്രാധാന്യമില്ലെങ്കിൽ ഞായറാഴ്ച്ചയേക്കാൾ മുൻഗണന കൊടുക്കുന്നത്'' (S.C. 106).

4. സാബത്താചരണത്തിൽ കടന്നുകൂടിയ വൈകല്യങ്ങൾ

പഴയ നിയമത്തിൽ വളരെ നല്ല ഉദ്ദേശത്തോടുകൂടിയാണ് സാബത്ത് ആരംഭിച്ചതെങ്കിലും കാലക്രമത്തിൽ അത് ലക്ഷ്യത്തിൽ വ്യതിചലിക്കുന്നതായി നാം കാണുന്നു. വിശ്രമത്തിന്റെയും ദൈവാനുഭവത്തിന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും ദിവസമായ സാബത്തിന് ഫരിസേയരും നിയമജ്ഞരും തങ്ങളുടേതായ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ നൽകി സാധാരണ ജനങ്ങളുടെ മേൽ ഒരു ഭാരമായി അടിച്ചേല്പ്പിക്കുന്നതാണ് യേശുവിന്റെ കാലത്ത് നമുക്ക് കാണാൻ സാധിക്കുന്നത്. ഈ ഫരിസേയ മനോഭാവത്തോടു യേശു ശക്തമായി പ്രതികരിക്കുന്നു. ഒരു സാബത്തു ദിവസം യേശുവും ശിഷ്യന്മാരും വിളഞ്ഞു കിടക്കുന്ന ഒരു വയലിലൂടെ പോവുകയായിരുന്നു. ശിഷ്യന്മാർ കുറെ കതിരുകൾ പറിച്ച് ഭക്ഷിക്കാൻ തുടങ്ങി. അവർ കതിരുകൾ പറിക്കുന്നതിനെയും അത് കൈകളിൽ വച്ച് തിരുമിയതിനെയും പതിരു പാറ്റിക്കളഞ്ഞതിനെയുമെല്ലാം ജോലി ചെയ്യുന്നതായും സാബത്തു ലംഘനമായും ഫരിസേയർ വ്യാഖ്യാനിക്കുകയും യേശുവിനെയും ശിഷ്യന്മാരെയും കുറ്റപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു. അപ്പോൾ യേശു അവർക്ക് നൽകിയ ഉത്തരമിതാണ്: ''സാബത്ത് മനുഷ്യനുവേ - lിയാണ്, മനുഷ്യൻ സാബത്തിനുവേ - lിയല്ല. മനുഷ്യപുത്രൻ സാബത്തിന്റെയും കർത്താവാണ്'' (മാർക്ക്. 2, 27-28). ലക്ഷ്യത്തെക്കാൾ പ്രാധാന്യം മാർഗ്ഗങ്ങൾക്കു നൽകാൻ പാടില്ല. യേശുവിനെ അനുകരിച്ച് മനുഷ്യന്റെ യഥാർത്ഥ സുസ്ഥിതി ഉറപ്പുവരുത്തുന്ന വിധത്തിലായിരിക്കണം സാബത്തിനെക്കുറിച്ചുള്ള നിയമങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും നാം വ്യാഖ്യാനിക്കുകയും അനുവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യേ - X്.

മറ്റൊരവസരത്തിൽ യേശു സാബത്തു ദിവസം സിനഗോഗിൽ പ്രവേശിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുകയായിരുന്നു. രോഗികളോട് യേശു എത്രമാത്രം സ്നേഹവും അനുകമ്പയും കാണിച്ചിരുന്നുവെന്ന് ഫരിസേയർക്കും നിയമജ്ഞർക്കും അറിയാമായിരുന്നു. കൈ ശോഷിച്ച ഒരു രോഗിയെ അവർ സിനഗോഗിന്റെ ഉള്ളിൽ കൊ - þ ചെന്ന് നിറുത്തി. യേശു അവനെ സുഖപ്പെടുത്തുകയാണെങ്കിൽ സാബത്തു ലംഘിച്ചുവെന്ന് യേശുവിന്റെ മേൽ കുറ്റം ആരോപിക്കുകയായിരുന്നു അവരുടെ ലക്ഷ്യം. യേശു അവരോട് ചോദിച്ചു: ''സാബത്തു ദിവസത്തിൽ നന്മ ചെയ്യുന്നതോ, തിന്മചെയ്യുന്നതോ, ജീവൻ രക്ഷിക്കുന്നതോ, നശിപ്പിക്കുന്നതോ,

ഏതാണ് നിയമാനുസൃതം?'' (മാർക്ക്. 3, 4). ഉത്തരം കിട്ടാതെവന്നപ്പോൾ അവരുടെ ഹൃദയകാഠിന്യത്തിൽ ദുഃഖിച്ച് അവരെ കോപത്തോടെ നോക്കിയ ശേഷം, തന്റെമേൽ അവർ ഉന്നയിക്കാൻ പോകുന്ന കുറ്റാരോപണങ്ങളെയൊന്നും വകവയ്ക്കാതെ യേശു ആ രോഗിക്ക് സൗഖ്യം നൽകി.

ഇതുപോലെ തന്നെ മറ്റൊരു സാബത്തു ദിവസം കൂനുള്ള ഒരു സ്ത്രീയെ യേശു സിനഗോഗിൽ വച്ച് സുഖപ്പെടുത്തിയപ്പോൾ സിനഗോഗ് അധികാരി പൊട്ടിത്തെറിച്ചുകൊണ്ട് യേശുവിനെതിരായി ഇപ്രകാരം പ്രതികരിച്ചു: ''ജോലി ചെയ്യാവുന്ന ആറുദിവസങ്ങൾ ഉണ്ട്. ആ ദിവസങ്ങളിൽ വന്ന് രോഗശാന്തി നേടിക്കൊള്ളുക; സാബത്തു ദിവസം പാടില്ല'' (ലൂക്കാ. 13, 16). യേശു നൽകിയ അത്ഭുതാവഹമായ രോഗശാന്തിയെപ്പോലും ജോലി ചെയ്യുന്നതായും സാബത്തു ലംഘനമായും അവർ വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നു! യഹൂദരെ പ്രകോപിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് യേശു സാബത്തിൽ രോഗശാന്തി നൽകുന്ന വേറെയും സംഭവങ്ങൾ സുവിശേഷത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. (cfr. ലൂക്കാ. 14, 1-6; യോഹ. 5, 1-18; 9, 1-34). ഇങ്ങനെ സാബത്തിനെക്കുറിച്ചുള്ള യഹൂദന്മാരുടെ വികലമായ വ്യാഖ്യാനങ്ങളെ ഖണ്ഡിച്ചുകൊണ്ട് സാബത്തു ദിവസം നന്മ ചെയ്യുന്നതിൽ ഒരു തെറ്റുമില്ലെന്ന് പറയുമ്പോൾ സാബത്തിലെ വിശ്രമം വെറുമൊരു നിഷ്ക്രിയത്വമല്ലെന്നും അത് ദൈവം സൃഷ്ടിയിലൂടെയും ചരിത്രത്തിലൂടെയും നാമോരോരുത്തരിലൂടെയും ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന വിസ്മയനീയമായ കാര്യങ്ങളുടെ ആഘോഷമാണെന്നും സാബത്തിന്റെയും കർത്താവായ യേശു നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു.

5. ഞായറാഴ്ചാചരണം ഇന്ന് നമ്മുടെ സഭാ സമൂഹങ്ങളിൽ

കേരള സഭയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം വിദേശങ്ങളിൽ നിന്ന് നമ്മെ സന്ദർശിക്കാൻ വരുന്നവരെ ഏറ്റവുമധികം ആകർഷിക്കുന്നത് നമ്മുടെ ഞായറാഴ്ച്ചാചരണം തന്നെയാണ്. അന്ന് ദിവ്യബലിയിൽ സംബന്ധിക്കുന്നവരുടെ എണ്ണവും ദിവ്യബലിയിലുള്ള നമ്മുടെ സജീവ ഭാഗഭാഗിത്വവും ദൈവവചനത്തോടും തിരുക്കർമ്മങ്ങളോടും നാം കാട്ടുന്ന ബഹുമാനാദരവുകളും ഭക്തിനിർഭരവും ശ്രവണ സുന്ദരവുമായ ഗാനശുശ്രൂഷയുമെല്ലാം ഒരിക്കലും മറക്കാനാവാത്ത, ഹൃദയസ്പർശിയായ, അനുഭവങ്ങളായി അവരുടെയെല്ലാം മനസ്സിൽ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്നു. കത്തോലിക്കാസഭയുടെ മതബോധനഗ്രന്ഥം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ നമ്മുടെ ഈ ഞായറാഴ്ച്ചാചരണം ''ക്രിസ്തുവിനോടും അവിടുത്തെ സഭയോടുമുള്ള ഐക്യത്തിന്റെയും വിശ്വസ്തതയുടെയും സാക്ഷ്യമാണ്. വിശ്വാസികൾ അതുവഴി വിശ്വാസത്തിലും സ്നേഹത്തിലുമുള്ള തങ്ങളുടെ കൂട്ടായ്മയ്ക്ക് സാക്ഷ്യം നൽകുന്നു. അതോടൊപ്പം അവർ ദൈവത്തിന്റെ പരിശുദ്ധിക്കും, രക്ഷയിലുള്ള തങ്ങളുടെ പ്രത്യാശയ്ക്കും സാക്ഷ്യം നൽകുന്നു. അവർ പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശത്തിൻ കീഴിൽ പരസ്പരം ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു'' (815). ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നതുപോലെ, സഭ പഠിപ്പിക്കുന്നതുപോലെ ഇന്നും ഞായറാഴ്ച്ചാചരണം നമ്മുടെ ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിന്റെ ശക്തി സ്രോതസ്സായി അനുഭവപ്പെടുന്നതിൽ നമുക്ക് അഭിമാനിക്കുകയും ഇതിനെ വലിയൊരു അനുഗ്രഹമായി കരുതി നല്ല ദൈവത്തിന് നന്ദി പറയുകയും ചെയ്യാം.

ഇതൊക്കെയാണെങ്കിലും കുറെയൊക്കെ പാളിച്ചകൾ ഈ അടുത്തകാലത്തായി നമ്മുടെ ഞായറാഴ്ചാചരണത്തിൽ കടന്നുകൂടിയത് നാം പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു:

(a) ഞായറാഴ്ച്ച തോറും മുടങ്ങാതെ ദിവ്യബലിയിൽ സംബന്ധിക്കുന്ന തഴക്കം നമുക്കുS - ¦ലും ഈ അടുത്ത കാലത്തായി ഒരു ചെറിയ ശതമാനം പുരുഷന്മാരും യുവജനങ്ങളും ഞായറാഴ്ച്ചാചരണത്തിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുന്നതായും അവരുടെ സംഖ്യ വർദ്ധിച്ചു വരുന്നതായും കാണാൻ സാധിക്കുന്നു - l. ദൈവത്തിലും മതത്തിലുമുള്ള വിശ്വാസം ഇല്ലാതായതു കൊ - l ദേവാലയത്തിൽ നിന്നും അകന്നു നിൽക്കുന്നവർ വിരലിലെണ്ണാവുന്നവർ മാത്രമേ കാണുകയുള്ളൂ. പലരും ഞായറാഴ്ചാചരണത്തിൽ നിന്നും വിട്ടുനിൽക്കുന്നതിന്റെ പ്രധാനകാരണം അതിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെക്കുറിച്ചും ഗൗരവത്തെക്കുറിച്ചും ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ചുമുള്ള അജ്ഞതയാണ്. ഞായറാഴ്ച ദേവാലയത്തിൽ പോയതുകൊ - l ജീവിതത്തിൽ എന്തെങ്കിലും മാറ്റമു - mകുന്നതായി അനുഭവപ്പെടുന്നില്ല. സഭാധികാരികളോടും ഇടവകയിലെ ഉത്തരവാദിത്വപ്പെട്ടവരോടുമുള്ള അഭിപ്രായവ്യത്യാസവും പലരെയും ഞായറാഴ്ചാചരണത്തിൽ നിന്ന് അകറ്റി നിറുത്തുന്നു - l. ഇടവകയിലെ സന്യസ്തരുടെയും ബി.സി.സി. ഭാരവാഹികളുടെയും സഹായത്തോടെ ഇങ്ങനെയുള്ളവരെ വ്യക്തിപരമായി സമീപിക്കുകയും ബോധവല്ക്കരണ പരിപാടികളിലൂടെ ഞായറാഴ്ചാചരണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഇവരുടെ അജ്ഞത മാറ്റിയെടുക്കുകയും ചെയ്യേ - X് വികാരിയച്ചന്മാരുടെ എറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട കടമകളിലൊന്നാണ്.

(b) ദേവാലയത്തിലെ ചടങ്ങുകൾ സജീവമല്ലെന്നും ആവർത്തന വിരസത അനുഭവപ്പെടുന്നുവെന്നും പറഞ്ഞ് ഞായറാഴ്ച്ചാചരണത്തിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞുമാറി നിൽക്കുന്ന ചിലരെങ്കിലുമു - l. തീർച്ചയായും വേ - ഒരുക്കത്തോടുകൂടി ആകർഷണീയമായ രീതിയിൽ തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ നടത്തുവാൻ ഉത്തരവാദിത്വപ്പെട്ടവർ ശ്രദ്ധിക്കണം. കൃത്യസമയത്ത് തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ ആരംഭിക്കുവാനും ഒരു നിശ്ചിത സമയത്തിനുള്ളിൽ അവ അവസാനിപ്പിക്കുവാനും കഴിയണം. പ്രസംഗവും അറിയിപ്പുകളും നീ - þപോകാതെ കാര്യമാത്രപ്രസക്തമാക്കാൻ വികാരിയച്ചന്മാർ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. സാദ്ധ്യമായ വിധത്തിലെല്ലാം അത്മായരെ സഹകരിപ്പിച്ചുകൊ - l ദിവ്യബലിയിൽ അവരുടെ സജീവ ഭാഗഭാഗിത്വം ഉറപ്പുവരുത്തണം.

ഇങ്ങനെയൊക്കെയാണെങ്കിലും ദിവ്യബലിയുടെ ആരംഭം മുതൽ അവസാനം വരെ വേ - {X ഒരുക്കത്തോടും ഭക്തിയോടും കൂടി സംബന്ധിക്കുവാനും ദൈവത്തെ അനുഭവിക്കുവാനും പരസ്പരമുള്ള സൗഹൃദം പുതുക്കുവാനുമുള്ള ആത്മാർത്ഥമായ ആഗ്രഹമില്ലാത്തവർക്ക് ബലിയർപ്പണം എപ്പോഴും വിരസമായിത്തന്നെ അനുഭവപ്പെടും. ദേവാലയത്തിനു പുറത്ത് അശ്രദ്ധമായി വ്യാപരിക്കുന്നതും വർത്തമാനം പറഞ്ഞു രസിക്കുന്നതും ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളോടുള്ള അവഹേളനവും മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകുന്ന ദുർമാതൃകയുമാണ് കുടുംബപ്രാർത്ഥനയുടെ അവസരത്തിലോ ബി.സി.സി. കൂട്ടായ്മയിലോ ഞായറാഴ്ച്ച ദിവ്യബലിയിൽ വായിക്കാൻ പോകുന്ന പാഠഭാഗങ്ങൾ വായിച്ച് ധ്യാനിച്ചുകൊ - þ വരികയാണെങ്കിൽ തിരുക്കർമ്മങ്ങളിൽ അനുഭവപ്പെടാവുന്ന വിരസത ഒരു നല്ല പരിധിവരെ മാറ്റിയെടുക്കാൻ സാധിക്കും.

(c) ''ഞായറാഴ്ച ദേവാലയത്തിൽ പോയില്ലെങ്കിലും സാരമില്ല, ഞങ്ങൾ വീട്ടിലിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു - l, ടെലിവിഷനിലൂടെ ദിവ്യബലി കാണുന്നു - l'' എന്നൊക്കെ പറയുന്നവരു - l. വീട്ടിലെ പ്രാർത്ഥനയും ടെലിവിഷൻ പരിപാടികളും നല്ലതു തന്നെ. എന്നാൽ ഈ മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെ സാബത്താചരിക്കുവാനുള്ള ദൈവകല്പനയും ഞായറാഴ്ചാചരണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തിരുസഭയുടെ കല്പനയും നിറവേറ്റുവാൻ സാധിക്കുകയില്ല. കാരണം ഞായറാഴ്ചാചരണത്തിന് ഒരു സമൂഹികവശം കൂടിയു - l.

നൂറ്റാ - þകൾക്ക് മുമ്പ് സംഭവിച്ച യേശുവിന്റെ ഉത്ഥാനത്തിന്റെ ഓർമ്മപുതുക്കൽ മാത്രമല്ല ഞായറാഴ്ച്ചാചരണം. അന്നത്തെ കൂടിവരവ് ഉത്ഥാനം ചെയ്ത യേശുവിന് തന്റെ ജനത്തിനിടയിലുള്ള സജീവ സാന്നിദ്ധ്യത്തിന്റെ ആഘോഷമാണ്. ''ര t - m മൂന്നോ പേർ കൂടുന്നിടത്ത് അവരുടെ മദ്ധ്യേ ഞാൻ ഉ - mയിരിക്കും'' (മത്താ. 18, 20) എന്ന് യേശു അരുൾ ചെയ്തിട്ടു - tÃm. തന്റെ സാന്നിദ്ധ്യം നമുക്ക് അനുഭവവേദ്യമാക്കിത്തരാൻ ഉത്ഥിതനായ യേശു വിളിച്ചുകൂട്ടുന്ന സമ്മേളനമാണത്. പുരോഹിതഗണവും വിശ്വാസികളും സജീവമായും പൂർണ്ണമായും ഈ സമ്മേളനത്തിൽ പങ്കെടുക്കുമ്പോൾ സഭ സജീവമായ വ്യക്തതയോടെ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയാണെന്ന് ര - mം വത്തിക്കാൻ സുനഹദോസ് നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു (cfr. S.C. 41).

''കർത്താവിന്റെ ദിവസം'' എന്ന തന്റെ ചാക്രികലേഖനത്തിൽ പരിശുദ്ധ പിതാവ് ജോൺ പോൾ ര - mമൻ ഈ കൂടിവരവിന്റെ മറ്റൊരു പ്രധാന ലക്ഷ്യം ചൂ - lക്കാണിക്കുന്നു. സഭാംഗങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള സ്നേഹം ആഴമാക്കാനും സൗഹൃദം പുതുക്കുവാനും ഈ കൂടിവരവ് ആവശ്യമാണ്. ''നീ ബലിപീഠത്തിൽ കാഴ്ചയർപ്പിക്കുമ്പോൾ നിന്റെ സഹോദരന് നിന്നോട് എന്തെങ്കിലും വിരോധമുs - ¶് അവിടെവച്ച് ഓർത്താൽ കാഴ്ചവസ്തു ബലിപീഠത്തിനു മുമ്പിൽ വച്ചിട്ട് പോയി സഹോദരനോടു രമ്യപ്പെടുക; പിന്നെവന്ന് കാഴ്ചയർപ്പിക്കുക'' (മത്താ. 5, 23-24) എന്ന യേശുവിന്റെ ഉപദേശം നമുക്ക് സുപരിചിതമാണല്ലോ. ഇതിനായിട്ടാണ് ഞായറാഴ്ച്ച തോറും ഇടവകാംഗങ്ങളെല്ലാം ഇടവക ദൈവാലയത്തിൽ ഒരുമിച്ചു കൂടണമെന്ന് സഭ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ചെറിയ ഗ്രൂപ്പുകൾക്കുവേ - lയുള്ള ദിവ്യബലി ഞായറാഴ്ച്ച നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തണമെന്ന് മാർപ്പാപ്പ ഈ ചാക്രിക ലേഖനത്തിൽ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. അതുകൊ - l് സാധിക്കുന്നിടത്തോളം സന്യാസഭവനങ്ങളിലുള്ളവരും വിവിധ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ താമസിക്കുന്നവരും ഞായറാഴ്ചതോറും ഇടവക ദേവാലയത്തിലെ ദിവ്യബലിയിൽ സംബന്ധിക്കേ - Xാണ്. വിശുദ്ധ ജോൺ ക്രിസോസ്റ്റമിന്റെ വാക്കുകളും ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ശ്രദ്ധേയമാണ്: ''നിനക്ക് വീട്ടിലിരുന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കാം. എന്നാൽ അത് വലിയ ജനസമൂഹമുള്ള ദേവാലയത്തിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതുപോലെയല്ല. അവിടെ ഏകമനസ്സോടെ ദൈവസന്നിധിയിൽ ആർപ്പുവിളി ഉയരുന്നു.... അവിടെ മറ്റുചിലതു കൂടിയു - l്: മനസ്സുകളുടെ ഐക്യവും ചേർച്ചയും സ്നേഹത്തിന്റെ ബന്ധവും വൈദികരുടെ പ്രാർത്ഥനകളും'' (P.G. 48, 725). അതുകൊ - l് നാം ദൈവത്തോടു മാത്രമുള്ള ഒരു കടമ എന്ന നിലയിൽ ദിവ്യബലിയിൽ സംബന്ധിച്ച ശേഷം ധൃതിപിടിച്ച് എത്രയും വേഗം മടങ്ങിപ്പോകുന്നവരാകരുത്. ദിവ്യബലിക്കു ശേഷം അഞ്ചുപേരോടെങ്കിലും ഒരു നല്ല വാക്കു പറയുവാനും സ്നേഹം പങ്കിടുവാനും നാം സമയം കെ - ¯ണം.

(d) ഞായറാഴ്ച മുടങ്ങാതെ ദിവ്യബലിയിൽ സംബന്ധിക്കുകയും ഇടവക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സഹകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർക്കുമു - l് പരാതികൾ. ഞായറാഴ്ച വിശ്രമദിനമായിരിക്കണമെന്നാണ് ദൈവകല്പന. എന്നാൽ പ്രയോഗത്തിൽ ഇടവകയിൽ വിവിധ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ വഹിക്കുന്നവരെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം അത് ഒട്ടും വിശ്രമമില്ലാത്ത ദിവസമായി മാറിയിരിക്കുന്നു. ആറു ദിവസത്തെ ജോലിസ്ഥലങ്ങളിലുള്ള തിരുക്കിനു ശേഷം ഞായറാഴ്ച ദിവ്യബലിക്കു പുറമേ കുടുംബകൂട്ടായ്മകളിലും, വിവിധ ശുശ്രൂഷാ സമിതികളിലും, ഇടവക കൗൺസിൽ സാമ്പത്തിക സമിതി തുടങ്ങിയവയുടെ യോഗങ്ങളിലും സംബന്ധിക്കുന്നത് ഒരു ഭാരമായിട്ട് ഇവർക്ക് അനുഭവപ്പെടാറു - l്.

അത്യാവശ്യ സമിതികളുടെ യോഗങ്ങൾ വേ - ¶ു വയ്ക്കാനോ മാറ്റിവയ്ക്കാനോ സാധിക്കുകയില്ലല്ലോ. ത്യാഗപൂർവ്വം നാം അതിനൊക്കെ സമയം കഠ - ണം. എങ്കിലും ഞായറാഴ്ച്ചയുടെ തിരക്ക് ഒരു ഭാരമായി തോന്നുന്നതിന് ഒരു പരിഹാരം കഠ - ണമെങ്കിൽ ആദ്യം വിശ്രമമെന്താണെന്ന് നാം മനസ്സിലാക്കണം. സ്നേഹിക്കുന്നവരുടെ കൂടെ ആയിരിക്കുന്നതാണ് ഏറ്റവും വലിയ വിശ്രമം. ഈ സ്നേഹാനുഭവമാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ നമ്മുടെ മനസ്സിനെ സ്വസ്ഥമാക്കുന്നത്. ജോലിയിൽ നിന്ന് വിരമിച്ച് വെറുതെ നിഷ്ക്രിയരായിരിക്കുമ്പോഴല്ല, പിന്നെയോ സ്നേഹിക്കുന്നവരോടൊപ്പം ആയിരിക്കുമ്പോഴാണ്, സ്നേഹ പ്രവർത്തികൾ ചെയ്യുമ്പോഴാണ് അദ്ധ്വാനവും ആകുലതകളും കൊ - ് ക്ഷീണിക്കുന്നവർക്ക് ഒരു നവോന്മേഷം ലഭിക്കുന്നത്. മാർത്തായുടെയും മറിയത്തിന്റെയും അനുഭവം വ്യക്തമാക്കുന്നതും ഇതുതന്നെയാണ്. മാർത്താ ജോലിത്തിരക്കിലായിരുന്നു; മറിയം സ്നേഹിക്കുന്ന യേശുവിന്റെ സന്നിധിയിലായിരുന്നു. തന്റെ സഹോദരിയെക്കുറിച്ച് പരാതി പറഞ്ഞ മാർത്തായ്ക്ക് യേശു നൽകിയ ഉത്തരമിതാണ്: ''മാർത്താ, മാർത്താ, നീ പലതിനെക്കുറിച്ചും ഉൽകണ്ഠാകുലയും അസ്വസ്ഥയുമായിരിക്കുന്നു. ഒന്നു മാത്രമേ ആവശ്യമുള്ളൂ. മറിയം നല്ല ഭാഗം തിരഞ്ഞെടുത്തിരിക്കുന്നു. അത് അവളിൽ നിന്ന് എടുക്കപ്പെടുകയില്ല'' (ലൂക്കാ. 10, 41-42). സ്നേഹാനുഭവത്തിലേയ്ക്ക് തിരിച്ചുവരുന്നതാണ് വിശ്രമം. ഏറ്റവും വലിയ ഹൃദയത്തിൽ നിന്നാണ് ഏറ്റവും വലിയ സ്നേഹം ലഭിക്കുന്നത്. ദൈവത്തിന്റെ ഹൃദയത്തോളം വലിയ ഹൃദയമില്ല. അതാണ് മറിയം തിരഞ്ഞെടുത്തത്. ആരാധനയിലൂടെ ദൈവത്തോടും കൂട്ടായ്മയിലൂടെയും സൽ പ്രവൃത്തികളിലൂടെയും സഹോദരങ്ങളോടുള്ള സ്നേഹാനുഭവത്തിലേയ്ക്കുള്ള തിരിച്ചുവരവാണ് ഞായറാഴ്ച്ചാനുഭവത്തിലൂടെ സംഭവിക്കുന്നത്. ഇതാണ് യഥാർത്ഥ വിശ്രമം. ഈ മനോഭാവത്തോടെ തങ്ങളെ ഭരമേല്പിച്ച ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ നിർവ്വഹിക്കുകയാണെങ്കിൽ ഞായറാഴ്ച്ച ഒരു ഭാരമായി അനുഭവപ്പെടുകയില്ല.

ഇതൊക്കെയാണെങ്കിലും സഹകരിക്കുന്നവരുടെ സന്മനസ്സിനെ ചൂഷണം ചെയ്യാൻ പാടില്ല. കുടുംബാംഗങ്ങൾ കഴിഞ്ഞുള്ള സ്ഥാനമേ ഇടവക ജനങ്ങൾക്കുള്ളൂ. ഇടവകയിൽ ഉത്തരവാദിത്വം വഹിക്കുന്നവരെല്ലാം കുടുംബാംഗങ്ങളോടുകൂടി കൂടുതൽ സമയം ആയിരിക്കുവാൻ വേ - സാവകാശം കഠ - ണം. ഇടവക ഒരു സ്നേഹകൂട്ടായ്മയായിത്തീരണമെങ്കിൽ ഈ സ്നേഹം ആദ്യം ഓരോ കുടുംബത്തിലും ആരംഭിക്കണം. അതുകൊ - ് ഇടവക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സഹകരിക്കുന്നവർക്ക് ഞായറാഴ്ച്ച ഉച്ചയ്ക്ക് ശേഷമെങ്കിലും അവരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളോടൊപ്പമായിരിക്കാനും, സ്നേഹം പങ്കിടാനും വിശ്രമിക്കാനും സാവകാശം നൽകണം. അത്യാവശ്യ യോഗങ്ങളല്ലാതെ കുടുംബകൂട്ടായ്മകളും വിവിധ ശുശ്രൂഷാ സമിതിയോഗങ്ങളുമെല്ലാം മറ്റു ദിവസങ്ങളിൽ എല്ലാവർക്കും സൗകര്യപ്രദമായ ഒരു സമയത്ത് നടത്തുന്നതായിരിക്കും ഉചിതം. ഈ യോഗങ്ങൾ തന്നെ ഒരു നിശ്ചിത സമയത്തിലധികം നീ - þപോകാതിരിക്കാനും നാം ശ്രദ്ധിക്കണം.

(e) കുട്ടികൾക്ക് വിശ്വാസ പരിശീലനം നൽകുക എന്നത് നമ്മുടെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു കടമയാണ്. പരമ്പരാഗതമായി ഞായറാഴ്ച്ചകളിലാണ് നാം മതബോധന ക്ലാസ്സുകൾ നടത്തിവരുന്നത്. അത് മറ്റൊരവസരത്തിലേയ്ക്ക് മാറ്റിവയ്ക്കാൻ ഇന്നത്തെ സാഹചര്യങ്ങൾ അനുവദിക്കുന്നുമില്ല. അതേസമയം തന്നെ ആഴ്ച മുഴുവനും സ്കൂൾ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെയും ട്യൂഷന്റെയും

തിരക്കിൽപ്പെട്ടു കഴിയുന്ന കുട്ടികൾക്ക് ഞായറാഴ്ചപോലും അല്പം വിശ്രമിക്കാനാവുന്നില്ല എന്ന പരാതിയുമു - |. ഇതിനുപുറമേയാണ് ഞായറാഴ്ച തോറുമുള്ള ട്യൂഷൻ ക്ലാസ്സുകളുടെ ഭാരവും കുട്ടികൾക്ക് ചുമക്കേ - ǁവരുന്നത്. സ്കൂളുകളിൽ പഠിപ്പിച്ച് പരിചയമുള്ള അദ്ധ്യാപകർ പലപ്പോഴും മതബോധന ക്ലാസ്സുകളിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുമാറുന്നതു കൊ - | വേ - {X പരിശീലനം ലഭിക്കാത്ത അദ്ധ്യാപകരാണ് പല സ്ഥലങ്ങളിലും മതബോധന ക്ലാസ്സുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നത്. കുട്ടികൾക്ക് മതബോധന ക്ലാസ്സുകളിൽ വിരസത തോന്നുന്നതിന്റെ മറ്റൊരു കാരണവുമിതാണ്.

അദ്ധ്യാപകരുടെ തിരക്കും അസൗകര്യങ്ങളും മനസ്സിലാക്കാവുന്നതേയുള്ളൂ. എങ്കിലും മതബോധന ക്ലാസ്സുകളിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കുന്ന അദ്ധ്യാപകരെല്ലാം ദൈവത്തോടും സമൂഹത്തോടുമുള്ള ഒരു കടമ എന്ന നിലയിൽ അതിനെ ഒരു ദൈവവിളിയായി കരുതി വിശ്വാസപരിശീലനത്തിനായി ഒരു നിശ്ചിത സമയം മാറ്റിവയ്ക്കാൻ തയ്യാറാവണം. സന്മനസ്സോടെ ഇതിനു മുതിരുകയാണെങ്കിൽ അതിലൂടെ അവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന സന്തോഷവും ദൈവാനുഗ്രഹങ്ങളും വളരെ വലുതായിരിക്കും. വിശ്രമത്തിനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗം സാധാരണ ചെയ്തു കൊ - ǁിരിക്കുന്ന പ്രവൃത്തികളിൽ ഒരു മാറ്റം വരുത്തുകയാണ്. ഒരു നിശ്ചിത പാഠഭാഗം പഠിപ്പിച്ചു തീർക്കുക എന്ന സ്കൂളിലെ പഠനരീതിയിൽ നിന്ന് കുറെയൊക്കെ വ്യത്യസ്തമായി കുട്ടികളിൽ മൂല്യബോധം വളർത്താനും അവരുടെ വ്യക്തിത്വം വികസിപ്പിക്കാനും അവരിൽ ദൈവാനുഭവമുളവാക്കുവാനും മതാദ്ധ്യാപകർ ശ്രദ്ധിക്കണം. ആകർഷണീയമായ രീതിയിൽ പാഠഭാഗങ്ങൾ അവതരിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ സുകൃതങ്ങൾ അഭ്യസിക്കുവാനും ജീവകാരുണ്യ പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുവാനും പരിശീലിപ്പിക്കുകയാണെങ്കിൽ മതബോധന ക്ലാസ്സുകൾ കുട്ടികൾക്ക് മാത്രമല്ല അദ്ധ്യാപകർക്കും ഒരു മാറ്റത്തിന്റെയും വിശ്രമത്തിന്റെയും അവസരമായി അനുഭവപ്പെടും. ഞായറാഴ്ച്ച ട്യൂഷനു പോകാൻ കുട്ടികളെ നിർബ്ബന്ധിക്കുന്നത് ദൈവകല്പനയുടെ ലംഘനവും കുട്ടികളോടു കാട്ടുന്ന അനീതിയുമാണ്.

(f) യേശുവിന്റെ മാതൃകയനുസരിച്ച് സാബത്തു ദിവസം, ഞായറാഴ്ച്ച ജീവകാരുണ്യ പ്രവൃത്തികളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിൽ യാതൊരു തടസ്സവുമില്ല. എന്നാൽ തനിക്കുതന്നെ നേട്ടമു - ⫴ക്കുന്ന ജോലി ചെയ്യാനോ ചെയ്യിക്കാനോ പാടില്ല എന്ന ദൈവത്തിന്റെയും സഭയുടെയും നിയമം നിലനിൽക്കുന്നു - |. പരമ്പരാഗതമായി ഈ നിയമം കർശനമായി പാലിക്കുന്നവരായിരുന്നു നാം. എന്നാൽ ഇന്ന് അങ്ങിങ്ങായി ഞായറാഴ്ച്ചകളിൽ ജോലി ചെയ്യാനായി ചിലരൊക്കെ ശ്രമിക്കുന്നതായി കാണുന്നു. ഇത് എത്രയും വേഗം അങ്ങേയറ്റം നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തേ ഒരു പ്രവണതയാണ്. ഞായറാഴ്ച്ച ജോലി ചെയ്യുവാൻ നാം നിർബന്ധിതരായി തീരുന്ന ചില സാഹചര്യങ്ങളു - |. ഉദ്ദാഹരണത്തിന് ഗൾഫുരാജ്യങ്ങളിൽ ഞായറാഴ്ചയ്ക്കു പകരം വെള്ളിയാഴ്ച്ച ദിവസം കടമുള്ള ദിവസമായി ആചരിക്കുവാൻ സഭ അനുവദിച്ചിട്ടു - |. ഇതുപോലെ തന്നെ ആതുരസേവനം നിയപാലനം തുടങ്ങിയ അത്യാവശ്യ സാമൂഹ്യസേവനങ്ങളോട് അനുബന്ധിച്ച ജോലികളും ചെയ്യേ - ǁവരും. എന്നാൽ മത്സ്യബന്ധനം, മത്സ്യക്കച്ചവടം, കൃഷി, നിർമ്മാണം, വ്യവസായം തുടങ്ങിയ പരമ്പരാഗതമായ ജോലികൾ ചെയ്യാതിരിക്കുവാനും മറ്റുള്ളവരെ അതിനു നിർബ്ബന്ധിക്കാതിരിക്കുവാനും നാം ശ്രദ്ധിക്കണം.

ഞായറാഴ്ച്ച ജോലി ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ എങ്ങനെ ഉപജീവനം കഴിക്കും എന്നു ചോദിക്കുന്നവരു - ⫴കും. ദൈവപ്രമാണങ്ങൾ ലംഘിച്ചുകൊ - | ഞായറാഴ്ച ജോലി

ചെയ്യുന്നതിലൂടെ നിലനിൽക്കുന്ന നേട്ടങ്ങളു - ണ്ടാക്കാൻ സാധിക്കുമെന്നോ മനസ്സമാധാനത്തോടു കൂടി ജീവിക്കാൻ സാധിക്കുമെന്നോ ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നില്ല. ദൈവത്തെ ധിക്കരിച്ചു ജീവിക്കുന്ന സമ്പന്നരെക്കാൾ ദൈവേഷ്ട പ്രകാരം ജീവിക്കുന്ന ദരിദ്രരാണ് സമാധാനവും സംതൃപ്തിയും അനുഭവിക്കുന്നത്. ഇനി ദാരിദ്ര്യവും പട്ടിണിയും കാരണം ഞായറാഴ്ച ജോലി ചെയ്യേ - ണ്ടി വരുന്ന ആളുകളു - ണ്ടെങ്കിൽ നമ്മുടെ ഓരോ ഇടവകയും വിചാരിച്ചാൽ ഇവരെ സഹായിക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ലേ? ഇങ്ങനെയുള്ളവർക്കായി ഞായറാഴ്ച്ച തോറും ചെറിയ തോതിലെങ്കിലും ഒരു ''സ്നേഹവിരുന്ന്'' നമ്മുടെ ഇടവകകളിൽ ആരംഭിക്കുന്നത് നല്ലൊരു ജീവകാരുണ്യ പ്രവൃത്തിയായരിക്കും.

നമ്മുടെ വിശ്വാസ ജീവിതവുമായി ആഴമായി ബന്ധപ്പെട്ട ചില സത്യങ്ങളാണ് ഞാൻ നിങ്ങളുമായി പങ്കുവയ്ക്കാൻ ശ്രമിച്ചത്. ഈ ഇടയലേഖനം ഒരു പ്രാവശ്യം ദേവാലയത്തിൽ വായിച്ചതുകൊ - ണ്ട് മാത്രമായില്ല. കുടുംബങ്ങളിലും ബി.സി.സി. കൂട്ടായ്മകളിലും ശുശ്രൂഷാ സമിതികളിലും ഇതേക്കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്ത് പാളിച്ചകൾ തിരുത്തി ഞായറാഴ്ചാചരണത്തെ ഒന്നുകൂടി തിളക്കമുള്ളതാക്കത്തീർക്കാൻ സഹകരിക്കണമെന്ന് ഞാൻ നിങ്ങളേവരോടും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ദൈവം നിങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

സ്നേഹത്തോടെ,

വെള്ളയമ്പലം
23.02.2009

† സൂസപാക്യം എം
Xn cph \ ´]pcw sa{Xmt¸meo¯

***PS**: ഈ ഇടയലേഖനം 2009 മാർച്ച് മാസം 1-ാം തിയതി ഞായറാഴ്ച്ചയോ ജനങ്ങളുടെ സൗകര്യാർത്ഥം ഒന്നോ ര **t - m** ഞായറാഴ്ച്ചകളിലായോ വായിച്ചു വിശദീകരിക്കേ **- X**ാണ്. ദേവാലയത്തിൽ വായിക്കുന്നതിനു പുറമേ വിവിധ ശുശ്രൂഷാ സമിതികളിലും അടിസ്ഥാന ക്രൈസ്തവ കൂട്ടായ്മകളിലും ഇതേക്കുറിച്ചു ചർച്ച ചെയ്യുന്നത് നന്നായിരിക്കും. ഞായറാഴ്ചാചരണത്തെ സംബന്ധിച്ച് ഓരോ ഇടവകയിലെയും ഇന്നത്തെ അവസ്ഥയെക്കുറിച്ചും ഈ ഇടയലേഖനത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഇനി ചെയ്യുവാനുദ്ദേശിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചും ഒരു റിപ്പോർട്ട് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.*